

Kursplan 2024



michaela yoga

Yoga I für AnfängerInnen & Fortgeschrittene oder **Yoga II** für Fortgeschrittene:

€ 13.- pro Einheit / 10er Block nur € 120.- / **Senioren Yoga**: € 8.-

Ort: Volksschule Schwarzenbach

Die 1. Schnuppereinheit ist für jede/n kostenfrei!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00					
11:00					
.....					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					

Yoga I
09:00 - 10:30 Uhr

Senioren Yoga
15:30 - 16:30 Uhr

Yoga II
19:00 - 20:30 Uhr

Yoga I
18:30 - 20:00 Uhr

Jetzt
Anmelden
0676 1 8704 6859
Michaela Gneist

Alle Informationen zu meinen Kursen wie **Business Yoga** oder **Yoga für Dich** findest du auf www.michaelayoga.at